

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 24 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	130	150	140,4	164
	Бутерброд с сыром	40	50	115,2	144
	Чай с сахаром	180	200	12,5	20,4
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Щи картофельные	40	60	24,6	37,4
	Рапсовый салат с маслом и сметаной	180	200	139,1	154,5
	Каша пшеничная с маслом	130	140	213	265
	Квицель моринный	180	200	61,2	46,8
	Желе фруктовое	20	30	33,8	50,6
	Желе фруктовое	15	15	30,1	30,1
Полдник	Сырники из творога с яблоком и сметаной	120/10	130/20	152,5	192
	Мангок кисломолочный и сметаной	150	200	114	156
Ужин	Салат из кукурузы (консервированной)	40	60	35,6	53,1
	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Чай с лимоном	180/5/4	180/5/4	22,7	28,2
	Желе фруктовое	20	20	33,8	33,8